

Spis treści

Przedmowa	11
Podziękowania	13
Zastosowanie niniejszego podręcznika	15
Strona internetowa	17
Wstęp do wydania polskiego	19
Wstęp	23

CZĘŚĆ I. CZYM JEST PSYCHOTERAPIA

PSYCHODYNAMICZNA?	27
Rozdział 1. Leczenie umysłu w ruchu	29
Rozdział 2. Jak działa psychoterapia psychodynamiczna?	37

CZĘŚĆ II. DIAGNOZA 47 |

Rozdział 3. Stworzenie bezpiecznej przestrzeni i przeprowadzenie diagnozy	49
Rozdział 4. Ocena obszarów funkcjonowania	63
Rozdział 5. Wstępna konceptualizacja przypadku	91
Rozdział 6. Wskazania do psychoterapii psychodynamicznej	105

CZĘŚĆ III. ROZPOCZĘCIE LECZENIA	121
Rozdział 7. Świadoma zgoda i wspólne ustalanie celów	123
Rozdział 8. Ustalanie ram terapeutycznych i ustanawianie granic	135
Rozdział 9. Budowanie przymierza terapeutycznego	157
Rozdział 10. Techniczna neutralność	169
Rozdział 11. Prowadzenie sesji psychoterapeutycznej	181
Rozdział 12. Uczucia pacjentów do nas i nasze uczucia do pacjentów	193
Rozdział 13. Empatyczne słuchanie	205
Rozdział 14. Poszukiwanie znaczenia	217
Rozdział 15. Leczenie farmakologiczne i psychoterapia	223
 CZĘŚĆ IV. SŁUCHAJ / REFLEKTUJ / INTERWENIUJ	235
Rozdział 16. Uczenie się słuchania	237
Rozdział 17. Uczenie się refleksowania	245
Rozdział 18. Uczenie się interweniowania	259
 CZĘŚĆ V. PROWADZENIE PSYCHOTERAPII PSYCHODYNAMICZNEJ; TECHNIKA	301
Rozdział 19. Afekt	305
Rozdział 20. Wolne skojarzenia i opór	325
Rozdział 21. Przeniesienie	347
Rozdział 22. Przeciwn przeniesienie	375
Rozdział 23. Nieświadomy konflikt i obrona	391
Rozdział 24. Sny	417
 CZĘŚĆ VI. OSIĄGANIE CELÓW TERAPEUTYCZNYCH ...	441
Rozdział 25. Poprawa w zakresie postrzegania siebie i regulacji poczucia własnej wartości	443
Rozdział 26. Poprawa w relacjach z innymi	459
Rozdział 27. Poprawa zdolności adaptacji do stresu	473
Rozdział 28. Poprawa funkcji poznawczych	485

CZĘŚĆ VII. PRZEPRACOWYWANIE PROBLEMU**I KOŃCZENIE TERAPII 507**

Rozdział 29. Przeparacowywanie 509

Rozdział 30. Kończenie terapii 523

Rozdział 31. Kontynuacja nauki 549

Aneks 1. Jak używać niniejszej książki 557

Aneks 2. Arkusz oceny mikroprocesu i analizy nagrań video 571

Aneks 3. Postdiagnostyczny materiał psychoedukacyjny –
„PEPPER” 573

Literatura uzupełniająca 579

Indeks 597