

Regulamin Certyfikatu Psychoterapeuty PTPPd

(WYMOGI DO CERTYFIKATU)

O certyfikat Psychoterapeuty PTPPd mogą starać się osoby, które spełniają następujące kryteria:

1. Są członkami zwyczajnymi PTPPd.
2. Odbłyły szkolenie teoretyczne i praktyczne w zakresie psychoterapii psychodynamicznej w wymiarze łącznym 1250 godzin, w tym co najmniej:
 - 50 godz. teorii z zakresu psychopatologii w ujęciu psychodynamicznym.
 - 150 godz. superwizji prowadzonej przez członka zwyczajnego Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychodynamicznej, w tym co najmniej 30 indywidualnych prezentacji superwizji prowadzonych przez superwizora PTPPd lub superwizora aplikanta PTPPd.
 - 250 godz. własnego doświadczenia terapeutycznego, w tym tzw. terapii szkoleniowej, prowadzonego w paradygmacie psychodynamicznym w relacji z certyfikowanym psychoterapeutą członkiem zwyczajnym PTPPd lub przygotowującym się do egzaminu certyfikacyjnego w PTPPd pod kierunkiem superwizora PTPPd.
 - 300 godz. stażu klinicznego w placówce, w której stosowana jest psychoterapia, umożliwiającej kontakt z pacjentami o różnej diagnozie oraz współpracę ze specjalistami z dziedziny ochrony zdrowia psychicznego.
3. Prowadziły psychoterapię przez okres co najmniej 3 lat od uzyskania dyplomu ukończenia całościowego szkolenia z zakresu psychoterapii psychodynamicznej. Kryterium powyższe nie dotyczy osób, które ukończyły szkolenie przed 2019 rokiem i przez okres minimum 3 lat przed uzyskaniem dyplomu pracowały pod systematyczną superwizją superwizora uznawanego przez PTPPd (obowiązuje do końca 2027 roku).

4. Uczestniczyły w co najmniej 2 konferencjach bądź sympozjach organizowanych przez PTPPd.
5. Uzyskały pisemną pozytywną opinię certyfikowanego superwizora PTPPd, który przeprowadził minimum 30 h superwizji, potwierdzającą kwalifikacje profesjonalne (w tym kompetencyjne, etyczne i osobowościowe) kandydata do certyfikatu.
6. Wnieśli opłatę za procedurę certyfikacyjną w wysokości 1400 złotych na konto PTPPd z dopiskiem „Procedura Certyfikacyjna” (Wysokość kwoty ustalana jest na dany rok kalendarzowy przez Zarząd Główny).
7. Przedłożyły Komisji Certyfikacyjnej PTPPd: **oświadczenie o stosowaniu zasad Kodeksu PTPPd** w swojej pracy zawodowej, wypełniony **kwestionariusz** oraz **listę godziń szkoleniowych**
8. Przedłożyły Komisji Certyfikacyjnej PTPPd pracę pisemną opisującą przykład pracy psychoterapeutycznej kandydata z pacjentem o ewidentnej psychopatologii psychotycznej, osobowościowej lub neurotycznej. Zaleca się, aby prezentowana terapia dotyczyła pacjenta dorosłego (powyżej 18 r.ż. na początku terapii), a w szczególnych przypadkach dziecięcego lub młodzieżowego o wyraźnie zaznaczającej się psychopatologii.
9. Wszelkie wątpliwości dotyczące interpretacji kryteriów certyfikacyjnych rozstrzyga Komisja Certyfikacyjna.

Wymogi opis procesu psychoterapii: dorosły (powyżej 18 r.ż.)

Opisywany proces psychoterapii powinien trwać nie krócej niż 3 lata, być prowadzony w większości po skończeniu szkolenia. Terapia ta nie musi być zakończona w momencie złożenia dokumentów do Komisji Certyfikacyjnej.

Praca nie powinna przekraczać 25 stron maszynopisu standardową czcionką. Powinna przedstawiać:

- Kliniczne rozumienie pacjenta, w tym ewolucję procesu diagnostycznego i diagnozę

leczonego pacjenta (diagnoza nozologiczna i psychodynamiczna).

- Przebieg psychoterapii, opis najważniejszych w niej procesów ze szczególnym uwzględnieniem opisów relacji przeniesieniowo-przeciwprzeniesieniowej.
- Opis kluczowych momentów z przykładami dialogów terapeutycznych (opis powinien zawierać co najmniej jeden fragment zapisu sesji).
- Wiedzę teoretyczną, z jakiej kandydat szczególnie korzystał planując i prowadząc terapię.
- Opis wniosków z superwizji i jej wpływu na dalszy proces psychoterapii.

Wymogi: opis procesu psychoterapii: młodzież (12-18 r.ż. na początku terapii)

Osoba przystępująca do egzaminu powinna:

- Posiadać przynajmniej 3-letnie doświadczenie w pracy klinicznej z młodzieżą.
- Brać udział w konferencjach, szkoleniach, seminariach uwzględniających tematykę diagnozy oraz leczenie/psychoterapię psychodynamiczną/psychoanalityczną młodzieży.
- Dostarczyć zaświadczenie o odbytych superwizjach indywidualnych lub grupowych, na których omawiana była praca z pacjentem młodzieżowym, oraz rekomendację od superwizora PTPPd.

Opisywany proces powinien dotyczyć pacjenta młodzieżowego z istotnie zaznaczoną psychopatologią. Powinien dotyczyć psychoterapii indywidualnej, trwać minimum 3 lata (zakończony bądź w trakcie), być prowadzony z częstotliwością minimum 1 sesji w tygodniu. Praca nie powinna przekraczać 25 stron maszynopisu standardową czcionką.

Opis diagnozy i procesu terapeutycznego pacjenta powinien być prowadzony z uwzględnieniem wiedzy teoretycznej (koncepcji psychoanalitycznych), z jakiej kandydat korzystał.

Opis powinien zawierać:

1. Kontekst zgłoszenia, bieżący stan psychofizyczny pacjenta oraz sytuację opiekuńczo-wychowawczą.

2. Wywiad rozwojowy.
3. Diagnozę nozologiczną, diagnozę psychodynamiczną i jej ewolucję w toku trwającej terapii.

Diagnoza psychodynamiczna powinna zawierać:

- a. Aktualną charakterystykę kształtującego się poziomu organizacji osobowości, czyli profil funkcjonowania psychicznego pacjenta młodzieżowego z uwzględnieniem specyfiki fazy rozwojowej adolescencji i jego właściwości normatywnych, w tym opis m.in.:
 - procesów poznawczo-afektywnych,
 - tożsamości i relacji, stylu przywiązania,
 - mechanizmów obronnych i radzenia sobie z problemami,
 - samoświadomości i kierowania sobą,
 - zdolności do konstruowania i wykorzystywania wewnętrznych standardów i ideałów.
 - b. Oraz być zakończona konceptualizacją przypadku, z której wynika propozycja leczenia.
4. Opis ram zalecanej psychoterapii, w tym m.in.: cele leczenia, zasady kontraktu.
 5. Opis przebiegu psychoterapii powinien zawierać:
 - kliniczne rozumienie pacjenta i jego ewaluację w trakcie przebiegu leczenia,
 - kluczowe momenty z procesu zawierające opis interakcji pacjent-terapeuta (co najmniej jeden fragment zapisu sesji ujmujący interakcje zarówno werbalne, jak i niewerbalne pacjenta i terapeuty) oraz jego psychodynamiczne rozumienie,
 - użycie i uzasadnienie interwencji terapeutycznych,
 - charakterystykę relacji terapeutycznej w kontekście dynamiki procesów przeniesieniowo-przeciwprzeniesieniowych,
 - opis współpracy z opiekunami pacjenta w kontekście relacji przeniesieniowo-przeciwprzeniesieniowych i ich wpływ na rozumienie psychopatologii pacjenta oraz na przebieg leczenia,
 - opis wniosków z superwizji i jej wpływu na dalszy proces psychoterapii,

- podsumowanie opisu procesu terapeutycznego z charakterystyką bieżących zmian funkcjonowania pacjenta w świecie wewnętrznym (zmiany strukturalne) i zewnętrznym, oszacowanie ryzyka rozwojowego, ewentualne dalsze zalecenia.

Wymogi opis procesu psychoterapii: dziecko (4-11 r.ż. na początku terapii)

Osoba przystępująca do egzaminu powinna:

- Posiadać przynajmniej 3-letnie doświadczenie w pracy klinicznej z dziećmi.
- Brać udział w konferencjach, szkoleniach, seminariach uwzględniających tematykę diagnozy oraz leczenie/psychoterapię psychodynamiczną/psychoanalityczną dzieci.
- Dostarczyć zaświadczenie o odbytych superwizjach indywidualnych lub grupowych, na których omawiana była praca z pacjentem dziecięcym, oraz rekomendację od superwizora PTPPd.

Opisywany proces powinien dotyczyć pacjenta dziecięcego w wieku 4-11 lat z istotnie zaznaczoną psychopatologią. Powinien dotyczyć psychoterapii indywidualnej, trwać minimum 2 lata (terapia ukończona) lub 3 lata (nieukończona), być prowadzony z częstotliwością minimum 1 sesji w tygodniu. Praca nie powinna przekraczać 25 stron maszynopisu standardową czcionką.

Opis diagnozy i procesu terapeutycznego pacjenta powinien być prowadzony z uwzględnieniem wiedzy teoretycznej (koncepcji psychoanalitycznych), z jakiej kandydat korzystał.

Opis powinien zawierać:

1. Kontekst zgłoszenia, bieżący stan psychofizyczny pacjenta oraz sytuację opiekuńczo-wychowawczą.
2. Wywiad rozwojowy.
3. Diagnozę nozologiczną, diagnozę psychodynamiczną i jej ewolucję w toku trwającej terapii.

Diagnoza psychodynamiczna powinna zawierać:

- a. Aktualną charakterystykę kształtującego się poziomu organizacji osobowości dziecka, czyli profil funkcjonowania psychicznego pacjenta z uwzględnieniem aktualnego wieku rozwojowego i jego właściwości normatywnych, w tym opis:
 - procesów poznawczo-afektywnych,
 - tożsamości i relacji, stylu przywiązania,
 - mechanizmów obronnych i radzenia sobie z problemami,
 - samoświadomości i kierowania sobą.
 - b. Oraz być zakończona konceptualizacją przypadku, z której wynika propozycja leczenia.
4. Opis ram zalecanej psychoterapii, w tym m.in.: cele leczenia, zasady kontraktu.
 5. Opis przebiegu psychoterapii powinien zawierać:
 - kliniczne rozumienie pacjenta i jego ewaluację w trakcie przebiegu leczenia,
 - kluczowe momenty z procesu zawierające opis interakcji, w tym zabawy terapeutycznej (co najmniej jeden fragment zapisu sesji ujmujący interakcje zarówno werbalne, jak i niewerbalne pacjenta i terapeuty) oraz jego psychodynamiczne rozumienie,
 - użycie i uzasadnienie interwencji terapeutycznych,
 - charakterystykę relacji terapeutycznej w kontekście dynamiki procesów przeniesieniowo-przeciwprzeniesieniowych,
 - opis współpracy z opiekunami pacjenta w kontekście relacji przeniesieniowo-przeciwprzeniesieniowych i ich wpływ na rozumienie psychopatologii pacjenta oraz na przebieg leczenia,
 - opis wniosków z superwizji i jej wpływu na dalszy proces psychoterapii,
 - podsumowanie opisu procesu terapeutycznego z charakterystyką bieżących zmian funkcjonowania pacjenta w świecie wewnętrznym (zmiany strukturalne) i zewnętrznym, oszacowanie ryzyka rozwojowego, ewentualne dalsze zalecenia.

Lista dokumentów do certyfikacji

1. Opis procesu psychoterapii wg opisanych powyżej wymogów.
2. Dyplom ukończenia szkolenia.
3. Dwa zaświadczenia odebrane z dyplomem o 1250h szkolenia i o 250h doświadczenia własnego.
4. Rekomendację certyfikowanego superwizora PTPPd (w przypadku opisu dzieci i młodzieży zawierającą informację o superwizowaniu takich przypadków).
5. Lista godzin szkoleniowych potwierdzająca minimum 1250 h (jeśli szkolenie odbywało się przed 2010 r., to również zaświadczenia z odbytych stażów, superwizji itd. dokumentujące 1250h szkolenia). [Pobierz listę godzin](#)
6. Wypełniony kwestionariusz. [Pobierz kwestionariusz](#)
7. Oświadczenie o stosowaniu zasad Kodeksu Etyki PTPPd w swojej pracy zawodowej. [Pobierz oświadczenie](#)
8. Zaświadczenie o członkostwie zwyczajnym PTPPd i opłaconych składkach członkowskich (do uzyskania w sekretariacie PTPPd).
9. Potwierdzenie wpłaty opłaty certyfikacyjnej (jw.).
10. Potwierdzenie uczestnictwa co najmniej w 2 konferencjach/sympozyjach PTPPd.
11. W przypadku opisu procesu psychoterapii dzieci i młodzieży dodatkowe zaświadczenia o udziale w konferencjach, szkoleniach dotyczących terapii dzieci i młodzieży.

Kompletne dokumenty należy przesłać w formie pisemnej drogą pocztową w jednym egzemplarzu na adres:

Polskie Towarzystwo Psychoterapii Psychodynamicznej

ul. Smolki 5 lokal 103a

30-513 Kraków

z dopiskiem „Komisja Certyfikacyjna”

Dodatkowo: Prosimy o wysyłanie wszystkich dokumentów pocztą elektroniczną – również zeskanowanych: rekomendacji od superwizora, podpisanej ankiety i opisu przypadku w jednej wiadomości e-mail na adres poczty elektronicznej sekretarza Komisji Certyfikacyjnej: kc@ptppd.pl

UWAGA: Komisja Certyfikacyjna rozpatruje tylko kompletne wnioski!

Po zapoznaniu się z dokumentami oraz stwierdzeniu ich kompletności i zgodności z formalnymi wymogami Komisja potwierdza ich odbiór i postępuje zgodnie z [Regulaminem Komisji Certyfikacyjnej](#)

Wynikiem pozytywnego przejścia procedury certyfikacyjnej jest rekomendowanie przez Komisję Certyfikacyjną Zarządowi Głównemu Kandydata. Na najbliższym zebraniu Zarząd Główny głosuje nad przyznaniem Kandydatowi Certyfikatu. Wówczas Kandydat wnosi opłatę certyfikacyjną w wysokości 400 złotych, po czym otrzymuje stosowny dokument. Certyfikat wymaga odnowienia po 7 latach od daty jego wystawienia ([patrz: Odnowienie certyfikatu](#))

Informujemy, że od 01.09.2023 zmianie uległy opłaty za certyfikat. Opłata za procedurę certyfikacyjną wynosi 1800 zł, z czego 1400 zł przy składaniu dokumentów i 400 zł po pozytywnym przejściu procedury certyfikacyjnej.