Kraków, dnia 23 listopada 2026 roku

Stanowisko Zarządu Głównego
Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychodynamicznej
popierające poselski projekt ustawy o zawodzie psychoterapeuty

PTPPd jest organizacją zrzeszająca ponad 2400 psychoterapeutów, od 20 lat dbamy o merytoryczny rozwój i etyczne standardy uprawiania psychoterapii psychodynamicznej w Polsce. Naszą tożsamość budowaliśmy w oparciu o model psychoterapii przekazany nam przez pierwszych nauczycieli i superwizorów docenta Boguchwała Winida, Magdalenę Nałęcz-Nieniewską, Piotra Drozdowskiego, Janusza Kitrasiewicza i skupionych wokół nich psychoterapeutów ze środowiska „Szkoły Krakowskiej". Działamy w oparciu o aksjologię zakorzenioną w podejściu psychodynamicznym i normy zawarte w kodeksie etycznym.

Dziś przedstawiciele Zarządu Głównego PTPPd współtworzą Grupę Roboczą, która nadała strukturę środowiskowej inicjatywie doprowadzenia do ustawowej regulacji zawodu psychoterapeuty. Pacjenci, psychoterapeuci i cały system ochrony zdrowia psychicznego potrzebują uregulowania rynku psychoterapii, dlatego z wdzięcznością i szacunkiem przyjmujemy wysiłek Posłanki Marty Golbik włożony w przygotowanie poselskiego projektu ustawy o zawodzie psychoterapeuty. Po opracowaniu w zespole ekspertów powołanym przez Ministra Zdrowia, 17 listopada projekt (druk sejmowy nr 1345: https://orka.sejm.gov.pl/opinie10.nsf/nazwa/spr_1345/$file/spr_1345.pdf) powrócił do dalszego procedowania w Sejmie. W naszej ocenie projekt został przygotowany w optymalny sposób. Zapewnia płynną transformację rynku psychoterapii ze stanu w którym jedynie poszczególne stowarzyszenia próbowały wprowadzać ramy chroniące pacjentów i standardy szkolenia psychoterapeutów, ale miały ku temu bardzo ograniczone możliwości, do stanu pożądanego. Mamy nadzieję, że tym razem to państwo określi warunki kształcenia i uprawiania zawodu psychoterapeuty, oraz stworzy instrumenty pieczy nad bezpieczeństwem pacjentów. Proponowana ustawa powinna skutecznie ochronić pacjentów przed pułapką dzikiego rynku psychoterapii dając możliwość sprawdzania kompetencji specjalistów na ogólnopolskiej liście. Szczególnego podkreślenia warte są też rozwiązania odnoszące się do zapewnienia następujących warunków:

- ustanowienie psychoterapeutów wykonawcami zawodu zaufania publicznego i zawodu medycznego,
- określenie standardów przygotowania zawodowego i uprawiania zawodu psychoterapeuty,
- wprowadzenie egzaminu państwowego na dwóch etapach kształcenia psychoterapeutów,
- ustanowienie samorządu zawodowego z funkcją sądowniczą,
- pozostawienie stowarzyszeniom roli wspomagającej państwo w tworzeniu warunków dostępności pacjentów do różnorodnych form pomocy i leczenia psychoterapeutycznego o potwierdzonej skuteczności,

– zabezpieczenie pacjentów na wypadek szkód poniesionych wskutek źle prowadzonej psychoterapii.

Zdajemy sobie sprawę, że w praktyce mogą pojawić się problemy „wieku dziecięcego" ustawy i będzie ona przechodzić kolejne nowelizacje. Mamy jednak przekonanie, że już w obecnym kształcie proponowana regulacja zaprojektowana została na miarę potrzeb i współczesnych wymagań stawianych przed specjalistami w naszej dziedzinie. Wraz z publikacją poprawek do pierwotnej wersji projektu pojawił się opór przekraczający często granice przystające reprezentantom zawodów psychologa i psychoterapeuty. Potwierdza to jedynie, że pilnie potrzebujemy regulacji zawodu. Mamy nadzieję, że prawodawcy świadomi są chaosu, który pojawi się w przypadku, gdyby doszło do odstąpienia od ustawowej regulacji zawodu psychoterapeuty. Wierzymy jednak, że jesteśmy już bardzo blisko zwieńczenia wysiłku zintegrowanego środowiska psychoterapeutów wszystkich modalności, posłów i reprezentantów Ministerstwa Zdrowia.

Zarząd Główny
Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychodynamicznej

Prezes - Danuta Pisarek



Wiceprezes - Piotr Jakimowski



Członek Zarządu - Natalia Józefiak



Sekretarz - Kamil Perończyk

